Памятка Главного управления МЧС России по Тверской области: правила поведения на водных объектах

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 25.06.2022 09:06 |
| **Памятка Главного управления МЧС России по Тверской области: правила поведения на водных объектах** |
|  |
| В связи с установившейся теплой погодой на территории Верхневолжья местные жители и гости региона устремились на отдых к водоемам. Многие из них зачастую пренебрегают правилами безопасности при купании, стремясь освежиться в водоеме. Главное управление МЧС России по Тверской области напоминает гражданам правила купания и поведения вблизи водных объектов.    Взрослые должны ознакомить детей с правилами безопасности на водных объектах, прежде чем дети отправятся в лагеря, туристические походы, пикники.    **Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде:**    не отплывайте далеко от берега;   не заплывайте за предупредительные знаки.   купайтесь в специально отведенных и оборудованных для этого местах;  перед купанием в незнакомых местах обследуйте дно;   никогда не плавайте в одиночестве, особенно, если не уверены в своих силах.   не подавайте ложных сигналов бедствия;  следите за играми детей даже на мелководье, потому что они могут во время игр упасть и захлебнуться. Учиться плавать дети могут только под контролем взрослых;   при преодолении водоёмов на лодках все пассажиры должны быть в спасательных средствах;  опасно прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте – можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть;  уставший пловец должен помнить, что лучшим способом для отдыха на воде является положение «лежа на спине»;  попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу;   оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.      **Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!**        1. Если что-то произошло в воде, никогда не пугайтесь и не кричите. Во время крика в легкие может попасть вода, а это как раз и есть самая большая опасность.        2. Не плавайте в одиночку: в случае опасности товарищ поможет тебе.        3. Не следует плавать сразу после еды.        4. Не плавайте в незнакомом месте без взрослых.        5. Не ныряйте в незнакомом месте.        6. Не плавайте в очень холодной воде.        7. Не плавайте в грязной воде.    В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните в ЕДИНУЮ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ по телефону «01» (с сотовых телефонов – 101, 112). Единый «телефон доверия» Главного управления МЧС России по Тверской области 8 (4822) 39-99-99. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2022 |