

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР

Можно проходить каждый год в промежутке между годами диспансеризации



Анкетирование



Расчет индекса массы тела (на основании антропометрии)



Измерение артериального давления



Определение уровня общего холестерина в крови



Исследование уровня глюкозы в крови



Определение относительного сердечно-сосудистого риска



Флюорография легких - 1 раз в 2 года



ЭКГ при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше - раз в год



Измерение внутриглазного давления при первом прохождении осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше - раз в год



Осмотр врачом терапевтом амбулатории или фельдшером с проведением индивидуального профилактического консультирования

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Можно проходить 1 раз в 3 года, а с 40 лет - ежегодно. Диспансеризация включает 2 этапа

### ЭТАП 1:



Те же пункты, что и в профосмотре



Выявление наиболее частых онкологических заболеваний



Общий анализ крови



Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска



Маммография (для женщин с 40 до 75 лет) 1 раз в 2 года

### ЭТАП 2:



Дополнительные исследования по показаниям, выявленным на первом этапе



Краткое профилактическое консультирование врачом-терапевтом по итогам второго этапа

